

Siegburger Nationales Meeting
inkl. Regionsmeisterschaften LVN Region Südost
Sonntag
Finaler Zeitplan

	W12	W13	W14	W15	WJU18	WJU20	W	M12	M13	M14	M15	MJU18	MJU20	M
10:00	4x75m													
10:10								4x75m						
10:20														
10:30	Kugel	Kugel	80m Hü	80m Hü										
10:40										80m Hü	80m Hü			
10:50	60m Hü													
11:00								60m Hü						
11:10									60m Hü					
11:20	Weit 1+2	60m Hü												
11:30								Hoch 2						
11:40					100m Hü									
11:50		Hoch 1				100m Hü	100m Hü							
12:00								Kugel	Kugel					
12:10												110m Hü		
12:20													110m Hü	
12:30				Drei	Drei	Drei	Drei							110m Hü
12:40										Hoch 2	Hoch 2			
12:50									Weit 1					
13:00	75m VL		Hoch 1	Hoch 1										
13:10														
13:20		75m VL												
13:30														
13:40								75m VL				Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2
13:50														
14:00									75m VL					
14:10							Hoch 1							
14:20		75m F												
14:30	75m F													
14:40		Weit 1+2						75m F						
14:50	Hoch 2							75m F						
15:00														
15:10					200m			Ball 1						
15:20						200m			Ball 2					
15:30				Hoch 1	Hoch 1	200m								
15:40												200m		
15:50													200m	200m
16:00								Weit 1			Drei	Drei	Drei	Drei
16:10					400m	400m	400m		Hoch 2					
16:20	Ball 1	Ball 2												
16:30												400m	400m	400m
16:40														
16:50								800m	800m					
17:00	800m													
17:10		800m												
17:20														
17:30				300m							300m			
17:40														
17:50					1500m	1500m	1500m							
18:00												1500m	1500m	1500m

- Steigerungen Hochsprung 4x5cm, danach 3cm
- Anfangshöhen Hochsprung: WJU16-1,24m ; WJU18/WJU20/W-1,30m ; MJU16-1,28m ; MJU18/MJU20/M-1,40m