

## 14. Siegburger HIT City-Lauf

### Ergebnisliste AK Nordrhein Meisterschaften 2024 (5 km Straßenlauf)

Platz	Startnr.	Name	Jg.	Verein	Brutto	Netto
Nordrhein Meisterschaften 2024 (5 km Straßenlauf)						
weibliche Jugend U18						
1.	555	Voigt, Charlotte	2008	Sportgemeinschaft Zons	19:35	19:34
2.	504	Witt, Veronika	2010	LAZ Rhein-Sieg	20:35	20:34
3.	563	Zur Nieden, Clara	2008	LAZ Rhein-Sieg	22:19	22:18
4.	547	Schlangen, Nele	2007	Werdener Turnerbund	22:21	22:17
5.	564	Koerner, Johanna	2010	LAZ Rhein-Sieg	22:27	22:25
weibliche Jugend U20						
1.	517	Jansen, Mia	2006	ASV Duisburg	20:07	20:05
2.	539	Jülich, Emelie	2005	ASV Köln	21:29	21:28
weibliche Jugend U23						
1.	552	Schneider, Celine	2004	LAZ Rhein-Sieg	18:14	18:12
Frauen						
1.	574	Vernikov, Sonja	2001	LAZ Rhein-Sieg	18:42	18:41
2.	568	Moser, Denise	2000	SFD 75 Düsseldorf	19:04	19:04
3.	528	Kosfeld, Luisa	2001	Mönchengladbacher LG	23:07	23:04
4.	526	Krall, Kim	1999	Mönchengladbacher LG	24:38	24:31
Seniorinnen W40						
1.	515	Windhausen, Nina	1981	OSC Waldniel	20:37	20:35
Seniorinnen W45						
1.	511	Schneider, Silke	1976	LAZ Rhein-Sieg	18:55	18:54
Seniorinnen W50						
1.	583	van Zweeden, Britta	1970	LT Ennert Bonn	20:08	20:08
2.	548	Niehues, Silke	1972	LG Wuppertal	21:01	20:57
3.	509	Görtz, Christina	1974	TSV Hochdahl	21:19	21:15
4.	550	Schmitz, Claudia	1972	Turngemeinde Neuss von 1848	21:49	21:46
5.	525	Liedtke, Feride	1971	Mönchengladbacher LG	24:01	23:58
Seniorinnen W55						
1.	538	Wefers-Fritz, Ulrike	1966	Mönchengladbacher LG	20:12	20:11
Seniorinnen W60						
1.	578	Bahls, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	34:52	34:41
Seniorinnen W65						
1.	549	Kohlen, Helene	1955	SV Germania Dürwiß	26:51	26:46
männliche Jugend U18						
1.	501	Krein, Timo	2009	TV Königswinter	16:52	16:52
2.	502	Jan, Vernikov	2008	LAZ Rhein-Sieg	16:57	16:57
3.	541	Hahn, Michael	2010	LAV 23 Meckenheim	16:59	16:58
4.	518	Kaspers, Timo	2007	ASV Duisburg	17:25	17:24
5.	536	Füssenich, Severin	2008	Brühler Turnverein	18:07	18:05

## 14. Siegburger HIT City-Lauf

### Ergebnisliste AK Nordrhein Meisterschaften 2024 (5 km Straßenlauf)

Platz	Startnr.	Name	Jg.	Verein	Brutto	Netto
6.	570	Jaouhari Ouatam, Yahya	2008	SFD 75 Düsseldorf	18:27	18:24
7.	565	Koch, Linus	2007	LAZ Rhein-Sieg	18:30	18:29
8.	571	Conradi, Felix	2008	SFD 75 Düsseldorf	18:33	18:29
9.	562	Kluyev, Timofey	2009	LAZ Rhein-Sieg	18:58	18:57
10.	542	Warlich, Paul	2009	LAV 23 Meckenheim	19:54	19:52
11.	537	Kock, Jakob	2008	BTV	20:03	20:00

#### männliche Jugend U20

1.	507	Werner, Thorben	2005	LAZ Rhein-Sieg	16:21	16:21
2.	523	Apostel, Philip	2005	Mönchengladbacher LG	19:38	19:36

#### männliche Jugend U23

1.	577	Ihle, Leander	2004	LAZ Rhein-Sieg	15:22	15:21
2.	503	Rieck, Eliah	2004	LAZ Rhein-Sieg	15:46	15:46
3.	522	Sieben, Niklas	2003	Mönchengladbacher LG	22:48	22:45

#### Männer

1.	569	Nowicki-Koth, Jakob	2001	SFD 75 Düsseldorf	16:34	16:33
2.	516	Förster, Samir	2001	ASC Düsseldorf	17:52	17:50
3.	581	Tijmsma, Djurre	1995	SFD 75 Düsseldorf	19:15	19:13
4.	584	Neukirch, Leo	1997	Mönchengladbacher LG	20:00	19:56

#### Senioren M30

1.	524	Stüwe, Simon	1994	Mönchengladbacher LG	20:15	20:12
----	-----	--------------	------	----------------------	-------	-------

#### Senioren M35

1.	560	Herr, Florian	1988	LAZ Rhein-Sieg	17:42	17:41
2.	519	Claßen, Michael	1986	Mönchengladbacher LG	18:45	18:42
3.	520	Hanisch, David	1987	Mönchengladbacher LG	19:09	19:07

#### Senioren M40

1.	510	Schramm, Michael	1980	Ayyo Team Essen	16:56	16:55
----	-----	------------------	------	-----------------	-------	-------

#### Senioren M45

1.	554	Löhr, Alexander	1975	TV Eiche Bad Honnef	16:56	16:54
2.	582	Breunung, Dirk	1976	LAZ Rhein-Sieg	18:08	18:06
3.	513	Böttcher, Zaido	1976	LAZ Rhein-Sieg	19:01	18:59
4.	576	Murat, Dogan	1975	Ayyo Team Essen	20:16	20:15
5.	530	Preuß, Sascha	1975	Mönchengladbacher LG	24:35	24:26

#### Senioren M50

1.	573	Mey, Markus	1971	Milers Colonia 2020	17:31	17:30
2.	534	Scheidtweiler, Rolf	1973	Lauf-Club Euskirchen	18:00	18:00
3.	580	Sander, Guido	1973	LAZ Rhein-Sieg	20:29	20:28
4.	512	Zur Nieden, Henning	1972	LAZ Rhein-Sieg	20:43	20:40
5.	551	Schröer, Peter	1971	TSV Bayer 04 Leverkusen	23:35	23:29
6.	529	Preuß, Dirk	1973	Mönchengladbacher LG	24:38	24:30

#### Senioren M55

1.	575	Körbs, Joe	1968	LT Ennert	18:28	18:27
----	-----	------------	------	-----------	-------	-------

## 14. Siegburger HIT City-Lauf

### Ergebnisliste AK Nordrhein Meisterschaften 2024 (5 km Straßenlauf)

Platz	Startnr.	Name	Jg.	Verein	Brutto	Netto
2.	558	Schneider, Norbert	1968	Milers colonia 2020	18:46	18:46
3.	553	Wilmes, Heiko	1969	TV Refrath	19:20	19:17
4.	579	Niemann, Christoph	1968	LG Gummersbach	19:36	19:34

#### Senioren M65

1.	531	Benders, Lothar	1956	Mönchengladbacher LG	20:55	20:53
2.	500	Nitsche, Bernd	1958	LLG St. Augustin	21:09	21:05
3.	540	Nikelowski, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	22:29	22:24

#### Senioren M70

1.	543	Schmidt, Dietmar	1950	TuS 06 Waldbröl	23:45	23:40
----	-----	------------------	------	-----------------	-------	-------

#### Senioren M75

1.	556	Hermes, Alfred	1946	Pulheimer SC	24:46	24:42
2.	567	Bernhardt, Joachim	1948	Post SV Düsseldorf	27:05	27:00
3.	535	Scharbert, Bernd	1949	Solinger LC	27:53	27:49
4.	544	Kalweit, Siegfried	1942	TSV Viktoria Mülheim	29:33	29:26
5.	545	Fröde, Volker	1945	TSV Viktoria Mülheim	29:35	29:27
6.	546	Huwald, Detlef	1947	TSV Viktoria Mülheim	30:12	30:04

#### Senioren M80

1.	533	Ehlers0151, Wilhelm	1935	Alfterer SC	32:55	32:45
----	-----	---------------------	------	-------------	-------	-------

Anzahl Teilnehmer: 73