

14. Siegburger HIT City-Lauf

Ergebnisliste MW Nordrhein Meisterschaften 2024 (5 km Straßenlauf)

Platz	Startnr	Name	Jg.	AK	Verein	Brutto	Netto
Nordrhein Meisterschaften 2024 (5 km Straßenlauf)							
Männlich							
1.	577	Ihle, Leander	2004	männliche Jugend U23	LAZ Rhein-Sieg	15:22	15:21
2.	503	Rieck, Eliah	2004	männliche Jugend U23	LAZ Rhein-Sieg	15:46	15:46
3.	507	Werner, Thorben	2005	männliche Jugend U20	LAZ Rhein-Sieg	16:21	16:21
4.	569	Nowicki-Koth, Jakob	2001	Männer	SFD 75 Düsseldorf	16:34	16:33
5.	501	Krein, Timo	2009	männliche Jugend U18	TV Königswinter	16:52	16:52
6.	554	Löhr, Alexander	1975	Senioren M45	TV Eiche Bad Honnef	16:56	16:54
7.	510	Schramm, Michael	1980	Senioren M40	Ayyo Team Essen	16:56	16:55
8.	502	Jan, Vernikov	2008	männliche Jugend U18	LAZ Rhein-Sieg	16:57	16:57
9.	541	Hahn, Michael	2010	männliche Jugend U18	LAV 23 Meckenheim	16:59	16:58
10.	518	Kaspers, Timo	2007	männliche Jugend U18	ASV Duisburg	17:25	17:24
11.	573	Mey, Markus	1971	Senioren M50	Milers Colonia 2020	17:31	17:30
12.	560	Herr, Florian	1988	Senioren M35	LAZ Rhein-Sieg	17:42	17:41
13.	516	Förster, Samir	2001	Männer	ASC Düsseldorf	17:52	17:50
14.	534	Scheidtweiler, Rolf	1973	Senioren M50	Lauf-Club Euskirchen	18:00	18:00
15.	536	Füssenich, Severin	2008	männliche Jugend U18	Brühler Turnverein	18:07	18:05
16.	582	Breunung, Dirk	1976	Senioren M45	LAZ Rhein-Sieg	18:08	18:06
17.	570	Jaouhari Ouatam, Yahya	2008	männliche Jugend U18	SFD 75 Düsseldorf	18:27	18:24
18.	575	Körbs, Joe	1968	Senioren M55	LT Ennert	18:28	18:27
19.	565	Koch, Linus	2007	männliche Jugend U18	LAZ Rhein-Sieg	18:30	18:29
20.	571	Conradi, Felix	2008	männliche Jugend U18	SFD 75 Düsseldorf	18:33	18:29
21.	519	Claßen, Michael	1986	Senioren M35	Mönchengladbacher LG	18:45	18:42
22.	558	Schneider, Norbert	1968	Senioren M55	Milers colonia 2020	18:46	18:46
23.	562	Kluyev, Timofey	2009	männliche Jugend U18	LAZ Rhein-Sieg	18:58	18:57
24.	513	Böttcher, Zaido	1976	Senioren M45	LAZ Rhein-Sieg	19:01	18:59
25.	520	Hanisch, David	1987	Senioren M35	Mönchengladbacher LG	19:09	19:07
26.	581	Tijmsa, Djurre	1995	Männer	SFD 75 Düsseldorf	19:15	19:13
27.	553	Wilmes, Heiko	1969	Senioren M55	TV Refrath	19:20	19:17
28.	579	Niemann, Christoph	1968	Senioren M55	LG Gummersbach	19:36	19:34
29.	523	Apostel, Philip	2005	männliche Jugend U20	Mönchengladbacher LG	19:38	19:36
30.	542	Warlich, Paul	2009	männliche Jugend U18	LAV 23 Meckenheim	19:54	19:52
31.	584	Neukirch, Leo	1997	Männer	Mönchengladbacher LG	20:00	19:56
32.	537	Kock, Jakob	2008	männliche Jugend U18	BTV	20:03	20:00
33.	524	Stüwe, Simon	1994	Senioren M30	Mönchengladbacher LG	20:15	20:12
34.	576	Murat, Dogan	1975	Senioren M45	Ayyo Team Essen	20:16	20:15
35.	580	Sander, Guido	1973	Senioren M50	LAZ Rhein-Sieg	20:29	20:28
36.	512	Zur Nieden, Henning	1972	Senioren M50	LAZ Rhein-Sieg	20:43	20:40
37.	531	Benders, Lothar	1956	Senioren M65	Mönchengladbacher LG	20:55	20:53
38.	500	Nitsche, Bernd	1958	Senioren M65	LLG St. Augustin	21:09	21:05
39.	540	Nikelowski, Norbert	1958	Senioren M65	LSV Porz / Köln	22:29	22:24
40.	522	Sieben, Niklas	2003	männliche Jugend U23	Mönchengladbacher LG	22:48	22:45
41.	551	Schröer, Peter	1971	Senioren M50	TSV Bayer 04 Leverkusen	23:35	23:29
42.	543	Schmidt, Dietmar	1950	Senioren M70	TuS 06 Waldbröl	23:45	23:40

14. Siegburger HIT City-Lauf

Ergebnisliste MW Nordrhein Meisterschaften 2024 (5 km Straßenlauf)

Platz	Startnr	Name	Jg.	AK	Verein	Brutto	Netto
43.	530	Preuß, Sascha	1975	Senioren M45	Mönchengladbacher LG	24:35	24:26
44.	529	Preuß, Dirk	1973	Senioren M50	Mönchengladbacher LG	24:38	24:30
45.	556	Hermes, Alfred	1946	Senioren M75	Pulheimer SC	24:46	24:42
46.	567	Bernhardt, Joachim	1948	Senioren M75	Post SV Düsseldorf	27:05	27:00
47.	535	Scharbert, Bernd	1949	Senioren M75	Solinger LC	27:53	27:49
48.	544	Kalweit, Siegfried	1942	Senioren M75	TSV Viktoria Mülheim	29:33	29:26
49.	545	Fröde, Volker	1945	Senioren M75	TSV Viktoria Mülheim	29:35	29:27
50.	546	Huwald, Detlef	1947	Senioren M75	TSV Viktoria Mülheim	30:12	30:04
51.	533	Ehlers0151, Wilhelm	1935	Senioren M80	Alfterer SC	32:55	32:45

Weiblich

1.	552	Schneider, Celine	2004	weibliche Jugend U23	LAZ Rhein-Sieg	18:14	18:12
2.	574	Vernikov, Sonja	2001	Frauen	LAZ Rhein-Sieg	18:42	18:41
3.	511	Schneider, Silke	1976	Seniorinnen W45	LAZ Rhein-Sieg	18:55	18:54
4.	568	Moser, Denise	2000	Frauen	SFD 75 Düsseldorf	19:04	19:04
5.	555	Voigt, Charlotte	2008	weibliche Jugend U18	Sportgemeinschaft Zons	19:35	19:34
6.	517	Jansen, Mia	2006	weibliche Jugend U20	ASV Duisburg	20:07	20:05
7.	583	van Zweeden, Britta	1970	Seniorinnen W50	LT Ennert Bonn	20:08	20:08
8.	538	Wefers-Fritz, Ulrike	1966	Seniorinnen W55	Mönchengladbacher LG	20:12	20:11
9.	504	Witt, Veronika	2010	weibliche Jugend U18	LAZ Rhein-Sieg	20:35	20:34
10.	515	Windhausen, Nina	1981	Seniorinnen W40	OSC Waldniel	20:37	20:35
11.	548	Niehues, Silke	1972	Seniorinnen W50	LG Wuppertal	21:01	20:57
12.	509	Görtz, Christina	1974	Seniorinnen W50	TSV Hochdahl	21:19	21:15
13.	539	Jülich, Emelie	2005	weibliche Jugend U20	ASV Köln	21:29	21:28
14.	550	Schmitz, Claudia	1972	Seniorinnen W50	Turngemeinde Neuss von	21:49	21:46
15.	563	Zur Nieden, Clara	2008	weibliche Jugend U18	LAZ Rhein-Sieg	22:19	22:18
16.	547	Schlangen, Nele	2007	weibliche Jugend U18	Werdener Turnerbund	22:21	22:17
17.	564	Koerner, Johanna	2010	weibliche Jugend U18	LAZ Rhein-Sieg	22:27	22:25
18.	528	Kosfeld, Luisa	2001	Frauen	Mönchengladbacher LG	23:07	23:04
19.	525	Liedtke, Feride	1971	Seniorinnen W50	Mönchengladbacher LG	24:01	23:58
20.	526	Krall, Kim	1999	Frauen	Mönchengladbacher LG	24:38	24:31
21.	549	Kohlen, Helene	1955	Seniorinnen W65	SV Germania Dürwiß	26:51	26:46
22.	578	Bahls, Roswitha	1961	Seniorinnen W60	LSV Porz / Köln	34:52	34:41

Anzahl Teilnehmer: 73